PARCOURS MIROKIWIN

Un service périnatal faite par et pour des femmes autochtones

PRÉCONCEPTION

Visites
- Visite à domicile ou en clinique par la sage femme
- Accompagnatrice à la naissance du CAAL

Médecine traditionnelle

Accompagnements
Accompagnement holistique en continu par des intervenants (Logement, administration, DPJ, aide alimentaire, etc)

Ateliers
Atelier de prévention et d'éducation périnatale

Accompagnements
- Acuponcteur
- Ostéopathe
- Clinique de fertilité
- Psychologue

PREMIER TRIMESTRE

Suivis
- Rdv de suivis de grossesse avec la Sage femme
- Accompagnatrice à la naissance du CAAL

Soins
Prélèvements ou soins relier à la grossesse par un infirmière, à domicile ou au CAAL

Activités
- Cercle de partage
- Sortie en territoire
- Cérémonie

Cours prénataux
- Préparer un plan de naissance culturellement sécurisant
- Vos droits pendant l'accouchement

Atelier
Confection d'un tikinagan avec la participation de la famille

Accompagnement
Accompagnement holistique en continu par des intervenant (Logement, administration, DPJ, aide alimentaire etc)

Activités
- Natation femmes enceintes
- Cuisine collective
- Sortie sur le territoire
- Cérémonie

DEUXIEME TRIMESTRE

Soins
Prélèvements ou soins relier à la grossesse par une infirmière, à domicile ou au CAAL

Suivis
- RDV suivis de grossesse avec la sage femme
- Accompagnatrice à la naissance du CAAL

Ateliers
Cuisine collective pour la période postnatale

Référence
Référence à un ostéopathe ou à un physiothérapeute du CAAL en prévision de l'accouchement

TROISIEME TRIMESTRE

Cours prénataux
- Visite de la maison de naissance
- Préparation à l'accouchement
- L'allaitement
- Soins du bébé et de la mère en post natale

Accompagnements
Accompagnement holistique en continue par des intervenant (Logement, administration, DPJ, aide alimentaire etc)

Soins
Suivis de soins postnatal bébé/maman par la sage femme et l'infirmière du CAAL
Ex: installation contraception

Suivis
RDV de suivis postnatal avec la sage femme et l'accompagnatrice à la naissance du CAAL à domicile

Services
- Service d'une marraine d'allaitement
- Service de relevailles par l'accompagnatrice à la naissance
- Osthéo et physio à domicile pour maman et bébé

Cérémonies
Cérémonie du nouveau-née, du placenta et des premiers pas

POST NATALE

Accompagnements
Accompagnement holistique en continu par des intervenant (Logement, administration, DPJ, aide alimentaire etc)

Sorties
- Cercle de femmeS
- Natation bébé/parent
- Sortie sur le territoire

Suivis
RDV de suivis postnatal avec la sage femme et l'accompagnatrice à la naissance du CAAL à domicile

Soins
Suivis de soins post natale bébé/maman par la sage femme et l'infirmière du CAAL
Ex: installation contraception

LES SERVICES CONNEXES

Services
- Service d'une marraine d'allaitement
- Service de relevailles par l'accompagnatrice à la naissance
- Ostéopatie et physiothérapie à domicile pour maman et bébé

Cérémonies
Cérémonie du nouveau-née, du placenta et des premiers pas

Accompagnements
Accompagnement holistique en continu par des intervenant Logement, administration, DPJ, aide alimentaire etc

Activités
- Cercle de femmeS
- Natation bébé/parent
- Sortie sur le territoire

Soins
Soins infirmiers à domicile ou au CAAL

Inscriptions
- Inscription de l'enfant au CPE du CAAL AWACAK
- Inscription de l'enfant au activité éducative du CAAL

Accompagnements
- Accompagnement retour sur le marcher du travail en employabilité
- Accompagnement holistique en continue par des intervenant
- Logement, administration, DPJ, aide alimentaire etc

Activités
- Activités saisonnières
- Sortie en territoire
- Défi sportif
- Cuisine collective

Suivis
- Ostéopathe, physiothérapeute, psychologue, éducatrice spécialisée, psychoéducatrice, ergothérapeute, nutritionniste, etc.
- Accompagnement en suivis médicale autres.
- Médecine traditionnelle

Centre d'amitié autochtone de Lanaudière